



**e**  
Revista  
**Encuentro**

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD



*Jesus Resucitó*

**La vida triunfó sobre la  
muerte para siempre**

SEGUNDA EDICION AÑO 2022

Revista



# Índice

**03 | EDITORIAL**  
QUERIDOS  
CURSILLISTAS

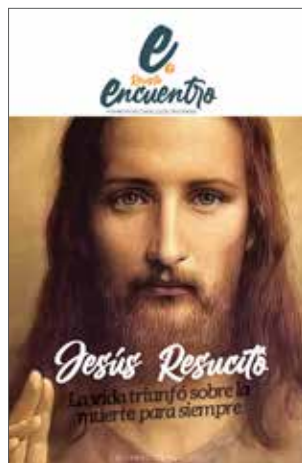


**04 | REFLEXIÓN**  
ABDIAS Y LA SOBERBIA  
DE EDMOM

**06 | LA VOZ DEL PAPA**  
UNIDO POR EL EL TEMOR Y LA  
DESCOMFIANZA

**08 | REFLEXIÓN**  
ANDRES, EL HERMANO,  
EL AMIGO, EL GUIA,  
EL MAESTRO

**10 | EQUIPO**  
NUEVO SECRETARIADO  
NACIONAL



Revista Formativa e Informativa  
Segunda Edición, 2022  
No. 168 Año XL



**12 | CONOCIENDO PANAMÁ**  
LA PROVINCIA DE PANAMÁ

**16 | PARA MEDITAR**  
SOBRE LA ENCÍCLICA  
FRATELLI TUTTI

**18 | PARA MEDITAR**  
TESTIMONIO DEL CUARTO DÍA

**20 | REFLEXIÓN**  
ÚLTIMAS PALABRAS DE JESÚS  
EN LA CRUZ

**22 | VIDA DE FE**  
CAMINAR DE LA MANO  
DEL SEÑOR

**24 | SALUD**  
PREVENCIÓN Y COMBATE  
CONTRA LA OBESIDAD

**26 | ACONTECIMIENTO**  
DÍOCESIS DE SANTIAGO ES  
BENDECIDA CON DOS NUEVOS  
SACERDOTES

**28 | SECCIÓN DE LIBROS**  
INTRODUCCIÓN A LA VIDA  
DEVOTA

**30 | PARA MEDITAR**  
EL QUE CANTA, ORA DOS  
VECES

**Encuentro**

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD  
Movimiento de Cursillos de Cristiandad  
República de Panamá  
Telefax: 395-4075  
Tel.: 395-4075

Coordinadora  
Omaira Sanjur

Consejo Editorial  
R. P. Luis Vergara | Rosalia Espinales | Alhan Carrera  
Edita Aparicio | Omaira Sanjur | José Gobeá

Corresponsales  
Adán E. Zelaya (Colón)  
Evila Rodríguez (Chitré)  
Lourdes de Romero (David)  
Fernando Márquez A. (Penonomé)  
Wanda Cogley de Fernández (Santiago)  
Omaira Sanjur (Panamá)

# Queridos cursillistas

Que la paz y la gracia de nuestro Señor Jesucristo reine en sus corazones. Les saludo con mucho cariño y aprecio en esta nueva edición de la revista Encuentro.

**E**n esta ocasión, nos encontramos en un tiempo litúrgico de reflexión y conversión: la Cuaresma, un tiempo de preparación para celebrar el misterio fundamental de la fe cristiana, la Pascua de resurrección de nuestro señor Jesucristo.

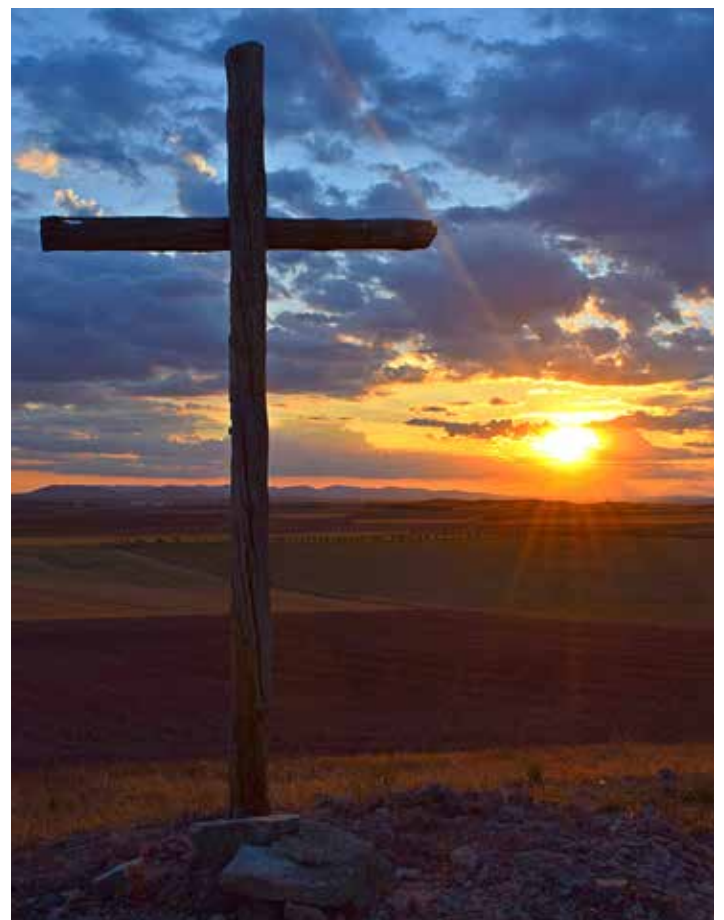
En este tiempo y durante la celebración de Semana Santa, observamos a través de las lecturas como Jesús atravesó por situaciones muy difíciles. Fue traicionado, abandonado y crucificado injustificadamente por su propio pueblo, por el cual sentía un amor profundo a pesar de todo.

Cada año celebramos la Cuaresma, ¿pero la hemos vivido apropiadamente? ¿Hemos aceptado la invitación de Dios para acoger su perdón, abandonar los malos hábitos y buscar nuestra liberación del pecado y del sufrimiento? ¿Hemos cumplido con el ayuno, la oración y la limosna que nos recomienda la iglesia con el fin de crecer espiritualmente? Esto es el equivalente al trípode del que hablamos en los cursillos de cristiandad, el cual siempre debemos examinar para mantener la gracia de Dios en nuestras vidas.

Algunos seguramente hemos sentido ese deseo de cambiar para ser mejores en muchas ocasiones, pero las circunstancias nos presionan y dejamos el cambio para mañana, para después, pues es difícil dejar viejos hábitos, pero nada es imposible para aquel que murió y resucitó por el perdón de nuestros pecados y si se lo pedimos con fe y constancia, podemos estar seguros de que Él nos guiará en todo momento.

Por otro lado, hoy vemos dolorosamente una vez más como una nación se levanta contra otra y es el momento apropiado para recordar las palabras de Jesús: no teman, todo esto tiene que pasar. Es en estas circunstancias que debemos demostrar nuestra fe, nuestro amor por el prójimo con nuestra oración y nuestras acciones. Hacer aquello que esté a nuestro alcance en nuestro metro cuadrado para hacer del mundo un lugar con más amor, más alegría y menos sufrimiento y dolor.

Queridos cursillistas, aprovechemos este tiempo de reflexión y pidamos con fe nuestra conversión y la de nuestros hermanos para que el reino de Dios esté cada vez más cerca de nosotros.



## ¡De Colores!



NUESTRO ASESOR ESPIRITUAL,  
PADRE LUIS VEGARA TAMBIÉN  
DIRIGE UNA EMISORA ONLINE,  
RADIO VERBITA.

**WEB: [HTTPS://RADIOVERBITA.COM/](https://radioverbita.com/)**

*Encuentro*

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD

*Reflexión*

# Abdias y la soberbia de Edom

*POR EDGARDO A. ONETTO, CURSILLO 116 EMAUS*

“ El nombre Abdías significa “sirviente, servidor, o adorador de Yahvé”. En el Antiguo Testamento hay doce personas con este nombre, de las cuales el más importante es el profeta Abdías. ”

**A**bdías es el cuarto profeta menor y a quien se adjudica el más breve de los libros proféticos del Antiguo Testamento (contiene veintiún versículos en un único capítulo). La breve profecía de Abdías trata casi exclusivamente con el destino de Edom, tal y como es dado a conocer en las primeras palabras del libro.

El mensaje teológico es que quien ataca y se burla de Israel será castigado por Dios. Edom tenía su refugio en la montaña después de pasar el Mar Muerto. Eso le hacía sentir que con sus propias fuerzas podía defenderse. El orgullo y la soberbia les hacían sentir por encima de Dios y eso no puede ser perdonado por Yahve quien le reclama a Edom que cuando Nabucodonosor ataca y destruye a Jerusalen los edomitas en lugar de prestarles refugio se unen a su enemigo y los someten a saqueo, pillaje y asesinato. Hay discusión entre los especialistas sobre la historia del profeta y el tiempo de la escritura del texto.

Abdías profetizó en cuanto a la destrucción de los edomitas, que eran descendientes de Esaú, el hermano de Jacob. La destrucción es una consecuencia de su orgullo y el maltrato a los israelitas. Abdías también profetizó en cuanto a la restauración de Israel y de las personas que serían salvadas en el monte Sión. El libro de Abdías es el más corto del Antiguo Testamento. Nadie parece saber quien era este profeta. Probablemente él escribió el libro después de la cautividad de Jerusalén y Judá en el 586 A.C pero nadie parece saberlo de seguro. Aunque el profeta se dirigió a los edomitas, que eran descendientes de Esaú, el hermano gemelo de Jacob, Él tenía un mensaje para la casa de Jacob. ¡Y para nosotros hoy! Los edomitas eran culpables del pecado de la soberbia. “La soberbia de tu corazón te ha engañado”. La soberbia siempre es engañosa. Los arqueólogos descubrieron las ruinas de Petra en el 1812, y creyeron que esta montaña/ciudad-fortaleza era la capital de Edom. El pueblo pen-

só que estaban seguros, morando en “las hendiduras de las peñas” sobre todo y fuera de peligro. Establecieron su nido entre las estrellas. Para ellos Dios no existía. Su propia fuerza era su fortaleza. Por su arrogancia y soberbia Dios estaba a punto de derribarlos.

El pecado de la soberbia nunca está solo. En el caso de los edomitas comenzó con su pasividad hacia la cautividad de los descendientes de Jacob. Al principio ellos “estaban delante” mirando a los extraños que se llevaban cautivo al pueblo de Dios. Después ellos “se alegraron de los hijos de Judá en el día en que se perdieron”. Finalmente, ellos participaron en la calamidad cuando se quedaron parados en las encrucijadas para matar a los que escapasen”. ¡Que terrible!

Pero el pecado cosecha su propio fruto. “De la manera que vosotros bebisteis en mi santo monte, beberán continuamente todas las naciones, beberán y engullirán, y serán como si no hubieran sido”. Abdías advirtió: “ la casa de Jacob será llama mientras la casa de Esaú será estopa, ni un resto quedará de la casa de Esaú”. Hoy en día no hay rastro de ningún edomita. Cosecharon la destrucción total. Los edomitas prosperaron en el sur de Canaán hasta que fueron derrotados y eliminados totalmente por Judas Macabeo (163 AC.)

Dios juzga a las naciones. Un terrible día del juicio para las naciones se acerca. “Porque cercano está el día de Yahve sobre todas las naciones. Pero este libro profético que estaba dirigido a los presumidos edomitas, es parte de las Sagradas Escrituras de los descendientes de Jacob, con un mensaje de esperanza para ellos. “Mas en el monte de Sión habrá un remanente que se salve; y será santo; y la casa de Jacob recuperará sus posesiones. Y subirán salvadores al monte de Sión para juzgar al monte de Esaú y el reino será de Yahvé”.. La nación de Israel tiene un brillante futuro. Así dice Yahve a través de Abdías: “Yo he restaurado a Sión y moraré en medio de Jerusalén”.

*La Voz del Papa*

## Unido por el temor y la desconfianza

**POR: ZIRA DE ZELAYA, CURSILLO 55 DE MUJERES, TABOR COLON**

**C**on voz entrecortada y “gran dolor en el corazón”, Francisco el profeta de la paz, clamó contra los “escenarios cada vez más alarmantes” (La guerra, las armas nucleares, conflictos de poderes, todo esto) son elementos e instrumentos pobres de la paz dijo el papa, también dijo que los líderes mundiales parecen no darse cuenta del daño grande que este conflicto deja a millones de personas al sufrimiento.

El Papa pidió rezar por el país europeo “para que en aquella tierra puedan florecer la hermandad y se superen heridas, miedos y divisiones para que entre los responsables de la tierra prevalezca el dialogo y el bien común”.

Además, consciente de que la paz es un don de Dios, el papa invita a responder con armas de Dios (Oración y el Ayuno) a la insensatez diabólica de la violencia. El papa convoca una Jornada Mundial de Oración y Ayuno por la paz del Mundo. Para hacer frente a esas amenazas, Francisco pide a los políticos de todos los bandos y hace una invitación de manera especial a los creyentes, para que se unan y se dediquen intensamente a la Oración y al Ayuno.

Que la reina de la Paz, Virgen María, preserve el mundo de la locura de la guerra. “NO NOS CANSEMOS DE HACER EL BIEN” dice el papa; Unidos en oración por la paz del mundo.



Se nos invita en los días venideros a testimoniar como Jesús. La actitud mayor que se demanda es del perdón desde el fondo del alma, sin teoría, si no como práctica excelente al estilo de Dios mismo. Nuestro señor Jesucristo exhorta al amor total, es decir, a la entrega sin condiciones y libre de toda vanidad.

En estos tiempos nos toca, entonces compartir con quienes nos rodean esa acción divina de obsequiarnos a los demás, a través del perdón. Puede ocurrir que el pasado nos persiga; que el recuerdo de las ofensas nos siga persiguiendo; que las heridas se resistan a cerrarse. Jesús nos explica con su propio testimonio y con sus palabras que ser cristiano de verdad significa perdonar.

La exigencia no tiene medias tintas. Se trata de poner la otra mejilla, de dar más de lo que las normas actuales y egoístas nos imponen. En estos tiempos, cuando la sospecha y el resquemor son la norma, Jesús nos vuelve a proponer la misericordia y el abrazo perdonador como estilo de vida. Duele, pero si no lo hacemos, al menos ahí en el metro cuadrado de nuestro hogar, el mundo seguirá a oscuras. ¡ANIMO! Nos dice el Papa.

## **¡DE COLORES!**



*Seminario mayor San José de Panamá  
Formando pastores según el  
Corazón de Cristo de todo el país.*

*Números de cuenta corriente: Banco  
General 03-01-01-002482-4  
Iglesia Católica- Seminario Mayor  
San José*

*Teléfonos: 236-3708/09  
móvil 69 - 792439*

*Correo electrónico: santbenitez@yahoo.es*

*Gracias por contribuir en la  
formación de los futuros  
sacerdotes de nuestro País.*

“ El Papa convoca una  
Jornada Mundial de  
Oración y Ayuno por la  
paz del mundo. ”

Reflexión

# Andrés, el hermano, el amigo, el guía, el maestro



POR: ELÍAS RODRÍGUEZ, CURSILLO NO, 23, AÑO 1984

“Llamado del Papa Francisco a, no volver al modelo económico desigual e insostenible.”

**N**uestro hermano en la fe, **Andrés Pallares Merino**, nació el 6 de junio de 1926 en Archería, Murcia, España, fue ordenado Sacerdote el 19 de febrero de 1950 en el que fuera su pueblo natal. Estuvo al servicio de Dios por 72 años, la mayoría de los cuales los vivió en nuestra Diócesis de Chitré., murió en la ciudad de Chitré el 13 de marzo del 2022 a los 96 años.

Para iniciar este homenaje al hombre de Dios, al amigo, al hermano Andrés, quiero hacer cita de la carta a los hebreos: “Muchas veces y de muchos modos habló Dios en el pasado a nuestros Padres por medio de los profetas”. Paraphraseando esta lectura, es justo reconocer que, de muchos modos y formas, habló el Padre Andrés a muchos hombres y mujeres de todo Panamá, el mensaje de salvación del Cursillo de Cristiandad, desde 1969 hasta 1997, año en que se retiró como Asesor espiritual del MCC en Chitré.

Su gran labor Pastoral en el MCC, se fue desarrollando progresivamente en nuestra Diócesis. Todo empezó con los primeros Cursillos, propagando a hombres y mujeres, el plan de Salvación de Dios. Su misión, fue siempre evangelizar, anunciar el Evangelio, para de esta manera fermentar de evangelio los ambientes mediante la fe de quienes vivían a plenitud los tres días de Cursillo.

A lo largo de todos estos años, los que tuvimos el honor y la dicha de compartir su vida, su historia, su legado, el Padre Andrés defendió con todas sus energías la obra de Cursillos de Cristiandad, nos ha dicho, y seguirás diciendo en le eternidad: “Hermano(a) Cristo cuenta contigo”, y los que respondimos y Yo con El, recordemos por su memoria, que Cristo sigue con-

tando con nosotros.

Fue grande su misión, para lograr que el Cursillista en la Iglesia propagase la fe y la salvación que sólo Cristo da. Una misión que continua, que proyecta y desarrolla, que va actualizando y aplicando, el dirigente de Cursillos a lo largo de su peregrinar en el cuarto día, poniendo en práctica las enseñanzas y consejos de aquel que, por la gracia de Dios, hoy goza de su quinto día.

Hoy, podemos decir, con certeza, que el Padre Andrés cumplió con su misión, su legado así lo señala y puede gritar desde lo alto del cielo, “Señor Misión Cumplida”, nos toca como sus discípulos impulsar esa misión, que el MCC y la Iglesia realizan a impulsos del Espíritu Santo.

Sabía que su norte, que su deber era construir un comunidad evangelizada y evangelizadora. Su vida, su sentido pleno, su ejemplar testimonio de vida, así lo muestran. Pudo comprender que el MCC, es uno de eso carismas-servicios que el Espíritu Santo ha suscitado en orden a la edificación de la Iglesia y a la evangelización del mundo. Con esta clara visión, propaga el Padre Andrés y hace crecer el MCC en nuestra Diócesis y más allá de ella. En su labor como Guía Espiritual, luchaba con tenacidad para que los Cursillos mantuvieran la vigencia en la esencia, finalidad y método. Esta es la gran tarea para aquellos Dirigentes que nos comprometimos a renovar energías, a seguir sembrando la semilla, a seguir regando la planta, a cuidarla, para que siga dando frutos

Nos toca, es nuestro deber, reconocer esta gran labor, este gran legado que nos deja este hombre de Dios. Un buen trabajo, completo, interesante, de gran valía para la Iglesia. Un trabajo de dos partes bien diferenciadas, la primera de tipo histórico, su labor de 28 años como Guía Espiritual, la formación



y tutela, su gran amor por los Dirigentes de la Escuela. Esta su historia, aporta muchos datos fundamentales y a la vez entrañables, unos muy conocidos y otros que quedan en nuestra memoria.

La segunda parte, es una descripción de la evolución del MCC y de los Dirigentes, que junto a él, llevamos adelante, una acción doctrinal de cuatro puntos: Jesucristo, la Gracia, la Iglesia y el mundo.

1969, año de gran recordación para el MCC, para la Iglesia, año gravado en la historia, en el corazón de la Diócesis de Chitré, llega para quedarse una luz en el camino, un guía, un regalo del cielo, un gran y extraordinario Asesor, un incansable hombre de Dios, que a pesar de su labor pastoral al frente de las Parroquia Nuestra Señora de Las Mercedes, nunca descuidó sus funciones como Asesor Espiritual de los Cursillos de Cristiandad. Fue mi formador, mi guía, mi amigo, mi hermano, mi Maestro, a él le debo mi formación y mis logros en el MCC.

Su historia es digna, vive su Cursillo en 1958, precisamente en el lugar donde nacieron los Cursillos, en Palmas de Mallorca. Vivió entrevistas de largo contenido con uno de sus fundadores, Eduardo Bonnín Aguiló. Después del quinto Cursillo de la Diócesis, formó un grupo con los cuales fue a solicitar a Monseñor José María Carrizo Villarreal, Obispo de la Diócesis en aquel entonces, un globo de terreno para iniciar la obra de la casa de Cursillo, Damasco. Esta obra duró tres años en realizarse. Una vez construida la Capilla, quiso plasmar en un mural la conversión de San Pablo, Patrono de los Cursillos y contrató al Profesor Pinzón de Santiago de Veraguas, a quien hizo leer y releer este pasaje de la Biblia para luego plasmar su obra. Tardó un año para lograr lo que el Padre Andrés le pedía.

Es una gracia especial de Dios, que nos permitió junto al padre Andrés participar junto a Eduardo Bonnín del Cursillo de Cursillos No. 6, realizado en el Hogar San Javier de la Chorrera.

Hay mucho más que decir, muchas anécdotas, muchas enseñanzas sobre este Santo hombre de nuestros tiempos, no dudamos que goza de la presencia de Dios en el cielo y que desde la eternidad seguirá velando por el Movimiento de Cursillos de Cristiandad.

*Equipo*

# Nuevo Secretariado **Nacional**

**A partir del enero del 2022 los miembros del comité ejecutivo son:**



Rosalía Espinales  
PRESIDENTA



Alhan Carrera  
TESORERO



Edita Aparicio  
SECRETARIA



Omaira Sanjur  
REVISTA ENCUENTRO



José Gobeá  
REVISTA ENCUENTRO

**E**l **Secretariado Nacional de Cursillo (SECNAL)** es la estructura de servicio que, en cada país, se nombra o reconoce la Conferencia Episcopal, para que sea vía comunión, de participación y de orientación de los Secretariados Diocesanos y el Secretariado Arquidiocesano de Cursillos (SAC).

El MCC requiere una organización mínima necesaria para mantener su identidad y reciben el nombre de estructuras de servicio que son: las Escuela y los diferentes Secretariados.

### Sus funciones son:

1. Iluminar, coordinar, relacionar y darle unidad, siempre en la línea del servicio.
2. Ayudar con carácter subsidiario y complementario a los Secretariados Diocesanos (SECDI).
3. Promover la iniciación, la reactivación y/o el desarrollo del Movimiento de Cursillos de Cristiandad (MCC) en el país.

4. Programar, organizar y realizar Cursillos de Cursillos, o de Dirigentes, encuentros o jornadas.

5. Suscitar una constante y progresiva renovación de los contenidos de los esquemas de los Rollos, a la luz del Magisterio de la iglesia.

6. Impulsar entre los SECDI el conocimiento y permanente aplicación de estas Ideas Fundamentales del MCC.

7. Representar al MCC de Panamá ante la Conferencia Episcopal de Panamá: documentarse sobre las normas, criterios y orientaciones de la Jerarquía de la Iglesia y comunicarlas a los Secretariados Diocesanos la República de Panamá, velando por su acatamiento.

8. Mantener comunicación permanente con los secretariados Nacionales con el Grupo Latinoamericano de Casillos de Cristiandad (GLCC) en este periodo con sede en Chile y con el Organismo Mundial de Cursillos de Cristiandad (OMCC) con sede en México.



Padre Luis Vegara  
NUESTRO ASESOR  
ESPIRITUAL

*Agradecemos nos tengan en sus oraciones para que podamos cumplir con el compromiso que nos han asignado con la mayor ilusión, entrega y espíritu de caridad.*



# Movimiento de Cursillos de Cristiandad

<b>DIÓCESIS</b>	<b>CURSILLO</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>
<b>ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ</b>	Varones Damas Varones	del 05 al 08 de mayo del 21 al 24 de julio del 22 al 25 septiembre	<b>EMAUS</b>
<b>CHITRE</b>	Damas Varones Damas	del 9 al 12 de junio del 4 al 7 de agosto del 6 al 9 de octubre	<b>Damasco</b>
<b>COLÓN</b>	Damas Varones	del 12 al 15 de mayo del 14 al 17 de julio	<b>Centro Tiberiades, Portobelo</b>
<b>PENONOMÉ</b>	Varones Damas	del 28 de abril al 1 de mayo del 16 al 19 de junio	<b>Río Indio</b>
<b>SANTIAGO</b>	Varones Damas	del 30 de junio al 3 de julio del 18 al 21 de agosto	<b>Villa Nazaret</b>

## CALENDARIO DE CURSILLOS AÑO 2022

De Colores



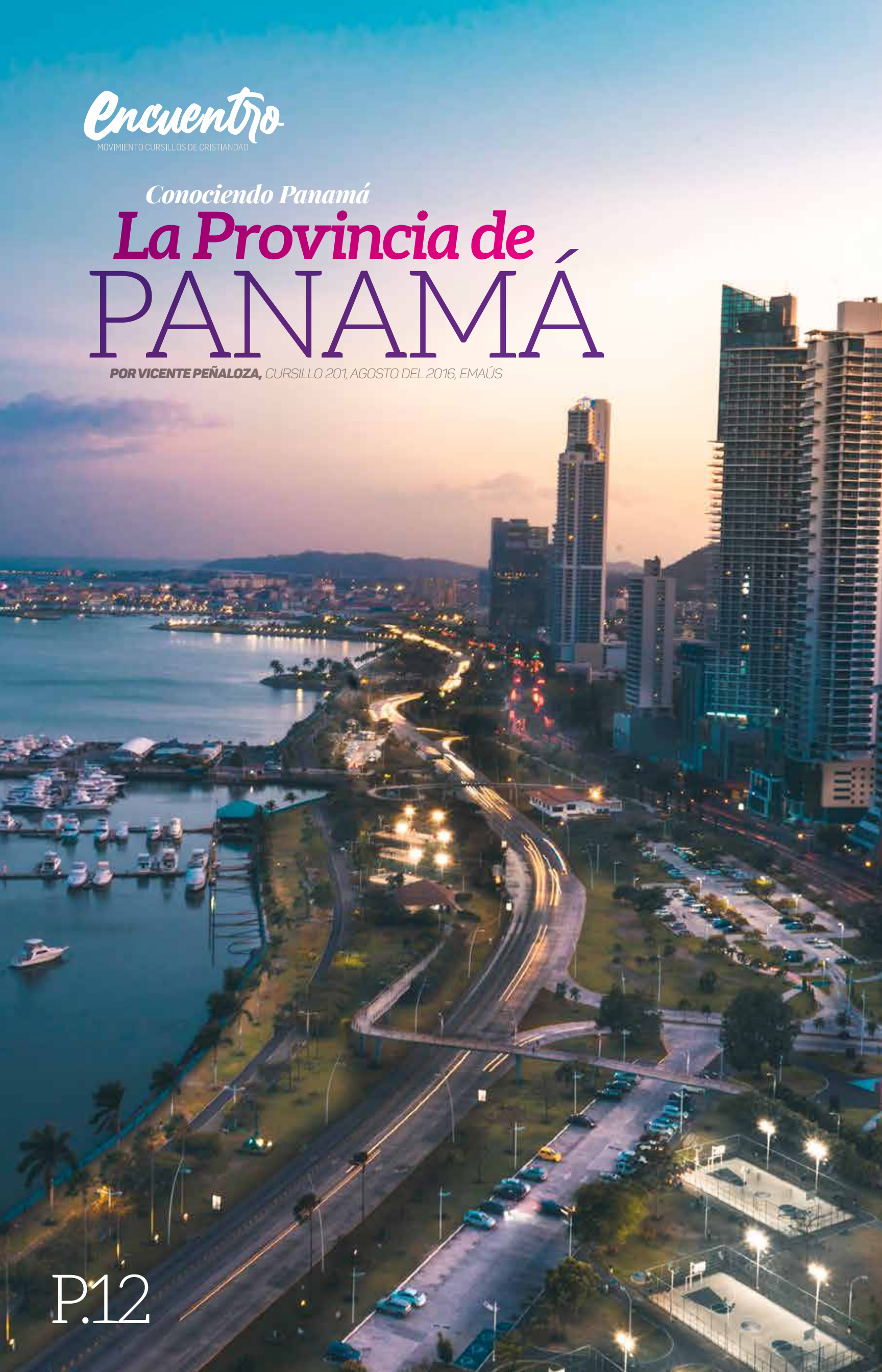
*Encuentro*

MOVIMIENTO CURSILLOS DE CRISTIANIDAD

*Conociendo Panamá*

# *La Provincia de* PANAMÁ

*POR VICENTE PEÑALOZA, CURSILLO 201, AGOSTO DEL 2016, EMAÚS*





“ Nuestro hermoso país llamado Panamá que significa abundancia de peces y mariposas en lenguaje indígena, está conformado por 10 provincias; y una de ellas, lleva su mismo nombre, Panamá. ”

**E**n esta provincia, se encuentra la capital del país, a la cual llamamos ciudad capital y cuenta con uno de los mejores centros bancarios de toda Centroamérica, convirtiéndose de esta manera en el Hub comercial y tecnológico de las Américas, por su ubicación geográfica, siendo una ciudad importante para el turismo, para el comercio interno, de la región y del mundo entero; ya que cuenta con la entrada en el Pacífico del Canal de Panamá, con las esclusas de Miraflores y Pedro Miguel. El Puente de las Américas es otro valor característico que une a la provincia de Panamá con la provincia de Panamá Oeste. También, contamos con el Parque Metropolitano con una diversidad de flora y fauna, con ciertos bosques; cortado por el Corredor Norte que alivia el tráfico vehicular

del área norte de la provincia hacia el centro de la capital. Entre otras de las atracciones, podemos destacar el Corredor Sur, el cual cuenta con un tramo marino, pasando por un lugar histórico importante de nuestro país donde quedaba ubicada la primera población de dicha ciudad como lo fue Panamá la Vieja, fundada cerca del año 1519, una vez, los colonizadores españoles se trasladaron desde la región de Santa María de la Antigua del Darién (1510, primer asentamiento de los españoles en tierra firme al llegar al continente americano). Esta ciudad de Panamá la Vieja no fue amurallada, convirtiéndose en presa fácil para los piratas y corsarios, donde el Pirata Henry Morgan aprovechó para saquearla y quemarla posteriormente.

Una vez destruida dicha ciudad, la misma fue trasladada a lo que hoy conocemos como el Casco Antiguo (1673) y



la misma fue amurallada por temor al posible ataque de otros piratas. Hoy en día, el Casco Antiguo es uno de los lugares más exclusivos y costosos de la ciudad, ya que se ha convertido en un centro turístico, visitado por nacionales y extranjeros, con calles adoquinadas. Se ha tratado de conservar la arquitectura de las diversas épocas y se trabaja en la restauración de varias ruinas, potenciando al máximo su valor histórico.

Otras de las grandes atracciones importantes es la Cinta Costera con sus grandes edificios a lo largo de la Bahía de Panamá y la misma cuenta con un tramo marino que nos conduce al puente de las Américas y con el Causeway de Amador, carretera construida por los norteamericanos mientras estaban acantonados en Panamá para la cons-

trucción y administración del Canal de Panamá, por un período aproximado de casi 100 años, desde el año 1903 hasta el año 1999, donde la administración del Canal, pasó a manos panameñas. Esta carretera une a tres islas (Naos, Perico, y Flamenco) donde se encuentra ubicado el Museo de la Biodiversidad.

Contamos con el Cerro Ancón donde encontramos uno de nuestros símbolos patrios, la bandera. La provincia de Panamá cuenta con atractivos de montaña como lo es Cerro Azul y las Cumbres (punto central geográfico de todo el continente americano, que privilegio; con un clima bastante fresco durante todo el año). Conoce a profundidad la historia de esta bella provincia, te enamorarás.

# Pildoritas de humor

- Cuando estés triste, ponte a cantar, te darás cuenta que tu voz es peor que tus problemas.
- Le dice a su prometida "Yo te prometo estabilidad económica conmigo, siempre serás pobre."
- Tengo una duda... ¿Todo está caro o yo soy pobre?
- Cuando voy a una boda todas mis tías mayores se me acercan para picarme entre risas, y me dicen: ¿El siguiente eres tú, ¿no? Dejaron de fastidiar cuando yo empecé a decirles lo mismo en los funerales...
- A todo político le gustaría ser como Mickey Mouse, tan encantador que la gente se olvida que es una rata.
- No tendré la mejor cara, ni la más linda sonrisa. Pero tengo un corazón...No, tampoco tengo eso. Olvídalo.
- Hijo mío, la felicidad está hecha de pequeñas cosas: Un pequeño yate, una pequeña mansión, una pequeña fortuna.
- Ojos que no ven, corazón que no siente, pero no falta un chismoso que te lo cuente.
- Hay que tener buena memoria después de haber mentido.
- Antes llegaba alguien enmascarado y te asustabas, ahora te asusta si llega alguien sin máscara.
- ¡No digas no puedo ni en broma, porque el inconsciente no tiene sentido de humor, lo tomará en serio, y te lo recordará cada vez que lo intentes! Fecundo Cabral
- Sonreír no es una obligación... es una decisión inteligente para vivir mejor.



# Revista **E**

**GRUPO PLODESA**  
PLOMERIA ESPECIALIZADA

**MANTENIMIENTO  
INSTALACIÓN  
REPARACIÓN**

- PLANTAS DE TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES
- MANTENIMIENTO DE PLOMERÍA Y SISTEMAS DE PRESIÓN DE AGUA
- SISTEMAS CONTRA INCENDIO
- RESTAURACIONES Y ADECUACIONES DE SISTEMAS
- SISTEMAS HIDROSANITARIOS

● PANAMÁ, DISTRITO DE PANAMÁ, PEDREGAL, AV. PRINCIPAL DE VILLA LOBOS LOTE 137  
TEL.: 507-238-9121 FAX: 507-238-8343  
Celular: 6671-1179 / 6980-5226  
grupoplodesa@cwpanama.net  
grupoplodesa@yahoo.com  
www.plodesa.com

**Paradise Investment Group**  
*Realty*

Empresa innovadora en el mercado de Bienes Raíces, líder en el área, con más de 10 años de experiencia en la rama de venta, mercadeo, asesoría legal, remodelaciones, asesoría de inversión, arquitectura y seguros

Miguel Batista E.  
Sales Manager  
Office: 507-3027686  
Cell: 507-66781974  
Fax: 507-3027687  
email: miguel@pigrouprealty.com  
Web Site: www.pigrouprealty.com

*Encuentro*

MOVIMIENTO CURSILLOS DE CRISTIANDAD



*Para Meditar*

# Sobre la encíclica ***Fratelli Tutti***

JOSÉ LUIS DE SIMONE, CURSILLO # 260, CARACAS, VENEZUELA



“Basado en un artículo de Leonardo Boff publicado en octubre 2020, se presenta un resumen de puntos básicos de la encíclica, para su conocimiento básico, incentivo de su lectura, reflexión y difusión.”

**E**l Papa Francisco destaca que, actualmente no hay un proyecto común para la humanidad (n.18), pero un hilo conductor pasa por toda la encíclica: «la conciencia de que nadie se salva solo, que únicamente es posible salvarse juntos» (n. 32).

En contraposición a la modernidad del mundo actual, la encíclica Fratelli Tutti propone un nuevo paradigma: el del frater, el hermano, el de la fraternidad universal y la amistad social. Desplaza el centro: de una civilización técnico-industrial e individualista a una civilización de solidaridad, de preservación y cuidado de toda la vida. Esta es la intención original del Papa. En este viraje está nuestra salvación.

### ¿Por dónde empezar?

Aquí el Papa revela su actitud básica: No esperéis nada de arriba porque siempre viene más de lo mismo o todavía peor; empiecen por ustedes mismos. Por eso sugiere: «Es posible comenzar desde abajo, desde cada uno de nosotros, a luchar por lo más concreto y local, hasta el último rincón de la patria y del mundo» (n.78). Como nos enseñan en Cursillo, desde nuestro metro cuadrado.

Tiene largas reflexiones sobre la economía y la política. Hace una contundente crítica al mercado y sobre la globalización comenta: nos hizo más cercanos, pero no más hermanos (n.12). Crea sólo socios, pero no hermanos (n.102).

De la mano de la parábola del buen samaritano ilustra que «El buen samaritano se convierte en modelo del amor social y político» (n.66). Con base a esta parábola, desarrolla importantes ideas del documento. El nuevo paradigma de fraternidad y amor social se despliega en el amor, en su concretización pública,

en el cuidado de los más frágiles, en la cultura del encuentro y del diálogo, en la política como ternura y amabilidad.

Sobre la política afirma: «Incluso en la política hay lugar para el amor con ternura: a los más pequeños, a los más débiles, a los más pobres; ellos deben enternecernos y tienen el ‘derecho’ de llenar nuestra alma y nuestro corazón; sí, son nuestros hermanos y como tales debemos amarlos y tratarlos de esta manera» (n.194). Se pregunta qué es la ternura y responde: «es el amor que se hace cercano y concreto; es un movimiento que procede del corazón y llega a los ojos, a los oídos, a las manos» (n.196).

Junto con la ternura viene la amabilidad. Define así la amabilidad: «un estado de ánimo que no es áspero, duro, rudo, sino afable, gentil, que sostiene y conforta. La persona que posee esta cualidad ayuda a los demás a hacer más llevadera su existencia» (n.223). La revolución de la ternura es un desafío para todos, en especial para las autoridades.

La solidaridad es uno de los fundamentos de lo humano y lo social. Se «expresa concretamente en el servicio que puede adoptar formas muy diferentes y asumir para sí mismo el peso de los demás; es en gran medida cuidar de la fragilidad humana» (n. 115). «Ojalá que al final ya no estén ‘los otros’ sino sólo ‘nosotros’»(n.35).

Al final evoca la figura de “el hermano universal” (n.287) con base al testimonio de Carlos Foucaud, El Papa Francisco observa: «Sólo identificándose con los más pequeños llegó a ser hermano de todos; que Dios inspire este sueño en cada uno de nosotros. Amén» (n. 288).

*Para Meditar*

# Testimonio *del cuarto día*

**POR DIANA CONCEPCIÓN DE TREJOS, CURSILLO # 49, DEL 19 AL 22 DE SEPTIEMBRE 2019, VILLA NAZARETH.**

“ Cuando entregamos nuestras vidas a Cristo, podemos ver cuán maravilloso es su poder, gracia y bondad, al usarnos como instrumento para alcanzar con el evangelio a otros. ”



**C**uando entregamos nuestras vidas a Cristo, podemos ver cuán maravilloso es su poder, gracia y bondad, al usarnos como instrumento para alcanzar con el evangelio a otros.

Desde pequeña mi madre me catequizo, me enseñó a amar a Cristo y a su madre la Santísima virgen María. Con el pasar de los años, el mundo me absorbió completamente ya no asistía a misa no oraba por las noches, mi vida se fue oscureciendo y me acordaba de Cristo cuando pasaba por dificultades en mi vida.

Afortunadamente hace 2 años me reencontré con ese Dios que había olvidado. Puso en mi camino, a mi que-

rida hermana que con su carisma de cursillista vivía esa alegría de su cuarto día y me fue motivando día con día el querer saber cómo ella vivía esa alegría desbordante esa entrega a su prójimo sin recibir nada a cambio y la fe en Cristo Jesús que para ella era el centro de su vida. Dios la llamo a vivir su quinto día y yo la recuerdo con mucho amor ella fue instrumento de Dios para que yo fuera a ese encuentro maravilloso con él.

Durante esos tres días maravillosos e inolvidables de meditación en el momento que empecé ver la película de mi vida allí me di cuenta cuan alejada estaba de mi Dios, sin embargo, el jamás se separó de mí, lagrimas corrían sobre mis mejillas sentí vergüenza por los erro-

res cometidos por vivir tantos años alejada de él. Su misericordia es tan grande que me saco de la oscuridad en que me encontraba, el da sentido a mi vida. Me perdono mis pecados y me recibió con los brazos abiertos y me brindó todo su amor, me dio hermanos en Cristo que forman parte de esta nueva vida.

El momento que marco mi vida fue el sacramento de la confesión pues tenía aproximadamente 15 años sin confesarme. Sentí un alivio en mi corazón al terminar, por fin solté una pesada carga que llevaba por muchos años. Y ya estaba lista para estar en presencia de Jesús sacramentado, allí me comprometí con mi Dios a vivir mi cuarto día junto a Él a no soltarme de su mano, le pedí que me ayudara a perseverar en su amor y que se quedara por siempre en mi corazón. Hoy en día Jesús es mi compañero de mi día a día pongo todo lo que soy en sus santas manos es el centro de mi familia.

En cursillo me hablaron de una herramienta que es el Trípode, Piedad, Estudio, Acción, que sostiene mi caminar de este cuarto día, es una lucha constante para no faltar a la promesa de ser cada día buena cristiana porque sé que el cocodrilo está al asecho y espera un descuido para devorarme y no se lo voy a permitir.

La visita a Jesús sacramentado es para mí reconfortante, estar en su presencia me llena de alegría con solo contemplarlo me siento feliz pues Él me conoce y sabe mis necesidades y con solo estar allí me da mucha fortaleza. La oración forma parte de mi vida diaria, asisto a la eucaristía y leo las sagradas escrituras estas acciones forman parte de mi diario vivir y me han ayudado en este caminar.

Actualmente estoy en la escuela de Dirigentes, quiero ampliar mi conocimiento. Estoy montada en la barca con Jesús, quiero pescar más almas para Cristo no importan las tormentas que pasen, a su lado se pasan mejor. Recargo mis baterías con las ultreyas todos los jueves pues "No se puede amar a quien no se conoce"

Soy testigo de que Cristo es amor, se nota el cambio en mi vida y me faltan algunos por lograr, mi familia ha notado el cambio, le pido al Señor fortaleza, de ser buena hija y ser merecedora de su bondad y amor.

Actualmente estamos viviendo en un mundo lleno de mucha confusión, desafiamos la fe que profesamos, no debemos tener miedo ni avergonzarnos: ¡PORQUE CRISTO CUENTA CONMIGO Y YO CON SU GRACIA!

Que alegría pertenecer al grupo de cursillista de la provincia de Veraguas, le doy gracias a Dios por la familia que me ha regalado mis hijos y mi esposo. Le pido fortaleza para perseverar en este cuarto día.

Un saludo cordial a todos que el Señor sea complemento en sus vidas y sean testimonio de su gran misericordia.

**¡IDE COLORES HERMANOS!**

## LAS IDEAS FUERZAS EN CURSILLO

**Constantemente escuchamos que la palabra tiene poder, que los pensamientos son fuerza y pueden provocar acciones positivas o negativas. En los mensajes que se dan en los rollos de Cursillo se utilizan "ideas fuerzas" para que queden más fijos los mensajes de los rollos.**

Estas frases la debemos tener siempre presente en nuestro cuarto día que funcionan como pildoritas espirituales en nuestro caminar con Cristo y los hermanos.

- El ideal es el eje de la vida y clave de la felicidad.
- Cuanto mayor es nuestro Ideal, mayor es nuestra dignidad humana.
- La salvación del mundo está en la iglesia.
- Los fundamentos de la vida cristiana son: Piedad, Estudio y Acción.
- Santificarse en el mundo y por el mundo, sin ser del mundo.
- La vida en gracia consciente, creciente y compartida.
- Vivir la gracia, sin gracia, no tiene gracia.
- La Iglesia es la reunión de los que creen, esperan y aman.
- Un santo triste es un triste santo.
- Antes de hablar a los hombres de Dios hay que hablar a Dios de los hombres.
- Una hora de estudio equivale a una hora de oración
- No formarse es deformarse.
- Las rodillas son las palancas del apóstol.
- Hay personas que dan luz otras que dan sombra.
- El ambiente o lo ganas o te gana.
- Cristo y yo, mayoría aplastante.
- No todos servimos para todo, pero si todos servimos para algo.
- Debes actuar donde Dios te puso. Lo que tú no hagas, nadie lo hará en tu lugar.
- La oración es dejar hablar a Dios.
- La vida es bella, la gente es importante y vale la pena vivir.
- Que nadie quede a tu lado sin saber que Dios lo ama.
- Quien no está convencido ya está vencido.

Reflexión

# Las últimas palabras de Jesús en la cruz

POR ROBERTO A. MUÑOZ R. EMAÚS, CURSILLO #192

**Y**a que la Crucifixión es muerte por asfixia (Hengel, 1977), el doctor Brant Pitre nos hace una pregunta

interesante: “¿Por qué Jesús sufriría voluntariamente el dolor insoportable que le habría causado levantarse por los clavos en sus manos y pies y pronunciar estas palabras a su madre y discípulo? (Pitre, 2018, p. 186)”

El Dr. Pitre nos da dos razones desde el punto de vista histórico. Primero, las palabras de Jesús a María y al Discípulo Amado son “una especie de última voluntad y testamento formal” (Pitre, p. 187). En el mundo antiguo, según el Dr. Pitre, un hombre que era sentenciado a morir ejecutado legalmente podía legar sus posesiones simplemente declarando su voluntad desde la cruz.

Jesús no tenía posesiones materiales: dinero, tierra, casa, ganado, etc. Su ropa, se la quitaron los soldados que se la repartieron entre ellos (Jn 19 23 – 24). Lo único que le quedaba era su madre y aun ella se la dejó a Juan, por lo que muere completamente pobre.

Segundo, estas palabras son una especie de acto informal de adopción. Aquí, María toma a Juan como a su hijo adoptivo y Juan a María como a

su madre adoptiva. El Dr. Pitre nos dice que en “el antiguo judaísmo, las relaciones adoptivas eran reales y jurídicamente vinculantes.” (Pitre).

Lo que quiere decir, que esto no era un deseo fugaz de Jesús; es una declaración formal de su voluntad en la cual María realmente se convierte en la Madre de Juan y este último se convierte en hijo de María.

Podemos corroborar esto al ver la respuesta del Discípulo amado: “...Y desde aquella hora el discípulo la acogió en su casa.” (Jn 19, 27b). Vemos que cuando los apóstoles están esperando Pentecostés, María está con ellos (Hch 1, 14). El Dr. Pitre leyendo el texto en griego ve que en este pasaje se usa la palabra “idia”, dando entender que Juan debía tratar a María como a su madre (Pitre, p. 188). Finalmente, estas palabras también Jesús se la dice a cada uno de sus discípulos y esta nueva filiación es creada en el sufrimiento de la pasión y muerte de Jesús. Vivamos nuestro cuarto día imitando al Discípulo Amado tomando a María como a nuestra propia madre espiritual y así podremos conocer y amar más a Jesús

**iDe Colores!**

“ Sabemos que Jesús dijo siete palabras en la cruz, pero sólo una de ellas está dirigida a uno de sus discípulos: “Jesús, viendo a su madre y junto a ella al discípulo a quien amaba, dice a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.» Luego dice al discípulo: «Ahí tienes a tu madre.» Y desde aquella hora el discípulo la acogió en su casa.”  
(Jn 19, 26 – 27).

”

**BIBLIOGRAFÍA**

Hengel, M. (1977). *Crucifixion in the Ancient World and the Folly of the Message of the Cross*. Philadelphia: Fortress.  
Pitre, B. (2018). *Jesus and the Jewish Roots of Mary*. New York: Crown Publishing Group.

*Vida de Fe*

# Caminar de la mano del señor

**POR: WANDA COGLEY DE FERNÁNDEZ,** CURSILLO N° 21. DEL 21 AL 24 DE AGOSTO DE 2003.  
DIÓCESIS DE SANTIAGO

**Y** la vida de santidad es una vida llena de exigencias y retos cada día, en donde nos negamos a nosotros mismos, a los deseos de la carne y la renuncia al pecado son la meta y la prioridad, a fin de poder permanecer en comunión con el Creador, y con Jesús, nuestro Maestro y Salvador.

Cuando hice mi cursillo y experimenté ese Encuentro con el Señor, me hice el propósito de iniciar mi proceso de conversión, para lograr mi santidad, y así poder estar cerca del Señor cuando pase a mi quinto día.

A través de los casi 19 años de mi vida como cursillista, he estado en una constante lucha, he pasado por muchas pruebas, que sólo he podido soportar por la gracia de Dios. Porque desde que descubrí esa perla preciosa, me he cuidado para no perderla, porque ha sido lo más grande que me ha pasado en la vida.

He podido corroborar que cuando uno confía plenamente en el Señor, Él se encarga de esas cargas pesadas, que muchas veces son difíciles de llevar. Y cuando te das cuenta, resuelto el problema, y puedo percibir esa respuesta del Señor día a día.

Muchas veces deseamos grandes manifestaciones divinas, cuando el Señor se manifiesta en lo

ordinario. Pero muchas veces no lo percibimos por estar muy enredados en nuestro día a día, y nos alejamos de la oración. Entre más oramos, más cerca estaremos del Señor. Entre más nos entregamos a su servicio, más disponible estará para nosotros.

Entre más lo conocemos, a través del estudio cristiano, más lo amamos.

Él ya nos conoce, sabe que somos débiles, pero su amor es infinitamente misericordioso y siempre está allí, cuando lo necesitamos.

Para mí, Él es el centro de mi vida. Siempre está en primer lugar. Y me ha probado muchas veces; cuando me ha puesto a decidir entre cumplir con un compromiso de su servicio o un evento social de mi familia o de amistades. Y no he dudado en escoger su servicio. Él sabe cuánto lo amo y yo también me siento como la niña de sus ojos.

También me ha corregido cuando me he equivocado, pero me sonrío, porque sé que es porque me ama y no quiere que me aparte de su camino. Por ello hay que practicar el discernimiento espiritual diario, para no perder el rumbo.

Término con el estribillo de una canción que me encanta:

“Es imposible conocerte y no amarte, es imposible amarte y no seguirte”

“Llevar una vida cristiana, no es fácil, necesitamos caminar día a día de la mano del Señor para llegar así a la santidad.”



PEREGRINACION  
SANTUARIOS MARIANOS  
2022

ABRIL 2022

Disponible Certificado  
Día de la madre

**Visitando: Madrid, Fátima, Santiago de Compostela, San Sebastián, Lourdes y Zaragoza**

travelnbs  
6612-6331  
noris@travelnbs.com



Salida: 29 de abril

Incluye: boletos aéreos, impuestos, desayunos y cenas, alojamiento y visitas guiadas.

DR. ISAURO J. RODRIGUEZ APONTE

**URÓLOGO**

**CENTRO MÉDICO  
INTERAMERICANO**

Santiago de Veraguas

**CIRUGIAS UROLOGICAS  
CON TECNOLOGÍA DE PUNTA**



- Enfermedades de la próstata
- Litiasis renales
- Incontinencia urinaria
- Impotencia sexual y otras patologías

Lunes a Viernes  
desde las 3:00 pm  
Sábados desde las 8:00 am

Teléfonos:  
(507) 933- 0050 al 933- 0060

*Salud*

# Prevención y combate contra la obesidad

**POR: ILEANA CALVO, CURSILLO 145, EMAÚS, PANAMÁ**





“ La obesidad puede generar múltiples problemas como diabetes, hipertensión arterial, patologías cardio vasculares y algunos tipos de cáncer. ”

**M**ás de la mitad de la población adulta del país padece sobrepeso y uno de cada cuatro se encuentra en estado de obesidad. Esto de acuerdo con los monitoreos realizados por el Ministerio de Salud.

Esto puede ser bastante negativo, ya que la obesidad es una enfermedad asociada a problemas como diabetes, hipertensión arterial, patologías cardiovasculares y algunos tipos de cáncer. Algunas recomendaciones para combatir la obesidad son:

- Evitar los azúcares simples como: maltas, té fríos, bebidas alcohólicas, sodas, dulces, pastillas, mayonesa, galletas, chocolates o mantequilla.
- Evitar alimentos fritos o muy condimentados de forma artificial.
- Consumir tres porciones de fruta y dos de vegetales al día.
- Hacer 30 minutos diarios de ejercicio diariamente como caminar, correr, nadar, andar en bicicletas, etc.

Para determinar si una persona se encuentra en sobre peso, se mide el índice de masa corporal, dividiendo el peso en kilogramos, entre el cuadrado de la talla en metros.

Para tener una alimentación saludable es necesario incluir frutas y vegetales por su aporte en fibras, e ingerir pescado dos veces por semana. Además de tomar dos litros de agua por día y cocinar los alimentos al horno, vapor, asados o a la plancha.



Haz tu donación  
**de \$1.00**  
Contamos contigo

Banco General  
Iglesia Católica Arq.de Panamá (SECNAL)  
**03-44-01-128963-5**

Síguenos

@secnalpanama @secnalpanama1

Secnal Panama

**e**  
Revista  
**Encuentro**  
MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD



# Diócesis de Santiago es bendecida con dos nuevos sacerdotes



**M**omento de suma gratitud y júbilo vivió la Iglesia que peregrina en la Diócesis de Santiago y un motivo de gozo para el Presbiterio Diocesano, por el Sacramento del

Orden Sacerdotal, que recibieron los diáconos Eusebio Joel Bermúdez Tejera y Jhoni Cisneros Hernández, con la imposición de manos de Monseñor Audilio Aguilar Aguilar en la Catedral Santiago Apóstol.

Durante la celebración Eucarística, Mons. Audilio Aguilar Aguilar, Obispo de la Diócesis de Santiago, expresó: “Con esta celebración Dios nos manifiesta que seguirá llamando a más jóvenes porque Él quiere darle a su Iglesia pastores según su corazón; Eusebio y Jhoni, la Iglesia les llama a través del ministerio sacerdotal y junto con los presbíteros, les consagra para hacerlos otro Cristo”.

No podemos negar que existe una crisis vocacional quizás porque nuestro ministerio no lo realizamos con entrega y dedicación, destacó Mons. Aguilar, reiterándoles “quiera Dios que ustedes Eusebio y Jhoni, como sacerdotes jóvenes y todos juntos como Iglesia diocesana presentemos el rostro de un sacerdocio atractivo, gozoso, lleno de vida y con la fuerza del Espíritu Santo”.



# ¿Sabía ud. que?

La esperanza es una virtud teologal infundida por Dios en la voluntad por la cual confiamos con plena certeza alcanzar la vida eterna y los medios necesarios para llegar a ella **apoyados en el auxilio omnipotente de Dios.**

**Santo Tomás explica** que a la esperanza se oponen dos vicios: Uno por defecto, la desesperación, que considera imposible la salvación eterna y proviene principalmente de la acidia (pereza espiritual) y de la lujuria; y otro por exceso, la presunción.

La presunción, que reviste dos formas principales: la que considera la bienaventuranza eterna como asequible por las propias fuerzas, sin ayuda de la gracia y la que espera salvarse sin arrepentimiento de los pecados u obtener la gloria sin mérito alguno. La presunción suele provenir de la vanagloria y de la soberbia

Contra la desesperación y el desaliento recordar que la misericordia de Dios es incansable en perdonar al pecador arrepentido, que la violencia de nuestros enemigos jamás podrá superar al auxilio omnipotente de Dios y que, si es cierto que por nosotros mismos nada podemos, con la gracia de Dios seremos capaces de todo (Phil. 4,13).

Hay que levantarse animosamente de las recaídas y reemprender la marcha con mayores bríos, tomando ocasión de la misma falta para redoblar la vigilancia y el esfuerzo.

La esperanza cristiana nos recuerda que todos los sufrimientos de esta vida no son nada en comparación de la gloria que ha de manifestarse en nosotros y que, si sabemos soportarlas santamente, estas momentáneas y ligeras tribulaciones nos preparan el peso eterno de una sublime e incomparable gloria (2 Chor. 4,17). ¡Qué consuelo tan inefable experimenta el alma atribulada al contemplar el cielo a través del cristal de sus lágrimas!.

**Fuente: Teología de la Perfección Cristiana.**

Revista **E**

# Entérate de Que

**Cristo prometió que**, al dejar este mundo enviaría su Espíritu. Lo envió efectivamente (Hecho 2, 2 s.) Desde entonces la actuación del Espíritu es la manera concreta de la presencia viva de Cristo en el mundo.

El carisma del Espíritu significa una aptitud, movida sobrenaturalmente, concedida a todo cristiano particular, para hacer algo en bien de la Iglesia. La teología clásica supone también unas disposiciones habituales, de orden sobrenatural que capacitan a los individuos a seguir con prontitud las mociones del Espíritu Santo. Estas disposiciones sobrenaturales se dan (y se pierden) junto con la gracia santificante y se catalogan en los siete dones del espíritu.

Los dones preparan al cristiano altamente para poder enfocar todas las cosas en la perspectiva de Dios en el plano del conocimiento y en el de la acción. Gracias a ellos, por ejemplo, el cristiano puede comprender el sentido pleno de la creación (lo que sí, no logra la ciencia).

Los dones “reforman” todo el ser cristiano, toda la personalidad del cristiano, su inteligencia (ciencia, entendimiento, consejo, sabiduría) y su voluntad (piedad, temor de Dios, fortaleza), Estos dones no tienen efectos automáticos, sino que su aprovechamiento dependerá de nuestra libre identificación con ellos.

Todos los dones son importantes, indispensables, porque todos, en conjunto conforman la personalidad cristiana. Tratándose de un movimiento de apostolado merece especial énfasis el don de fortaleza, respaldo del compromiso cristiano (compromiso con el propio carisma y con la Iglesia).

Necesitamos la fuerza de Dios, porque nosotros solos, somos unos vasos de barro (2 Cor 4,7). Nuestra fuerza viene de lo alto, el Espíritu que se nos prometió, su acción nos robustece en todo sentido (EF 3, 16).

**Fuente: Líneas Bíblicas del Movimiento de Cursillos, A. Augustinovich**

P.27

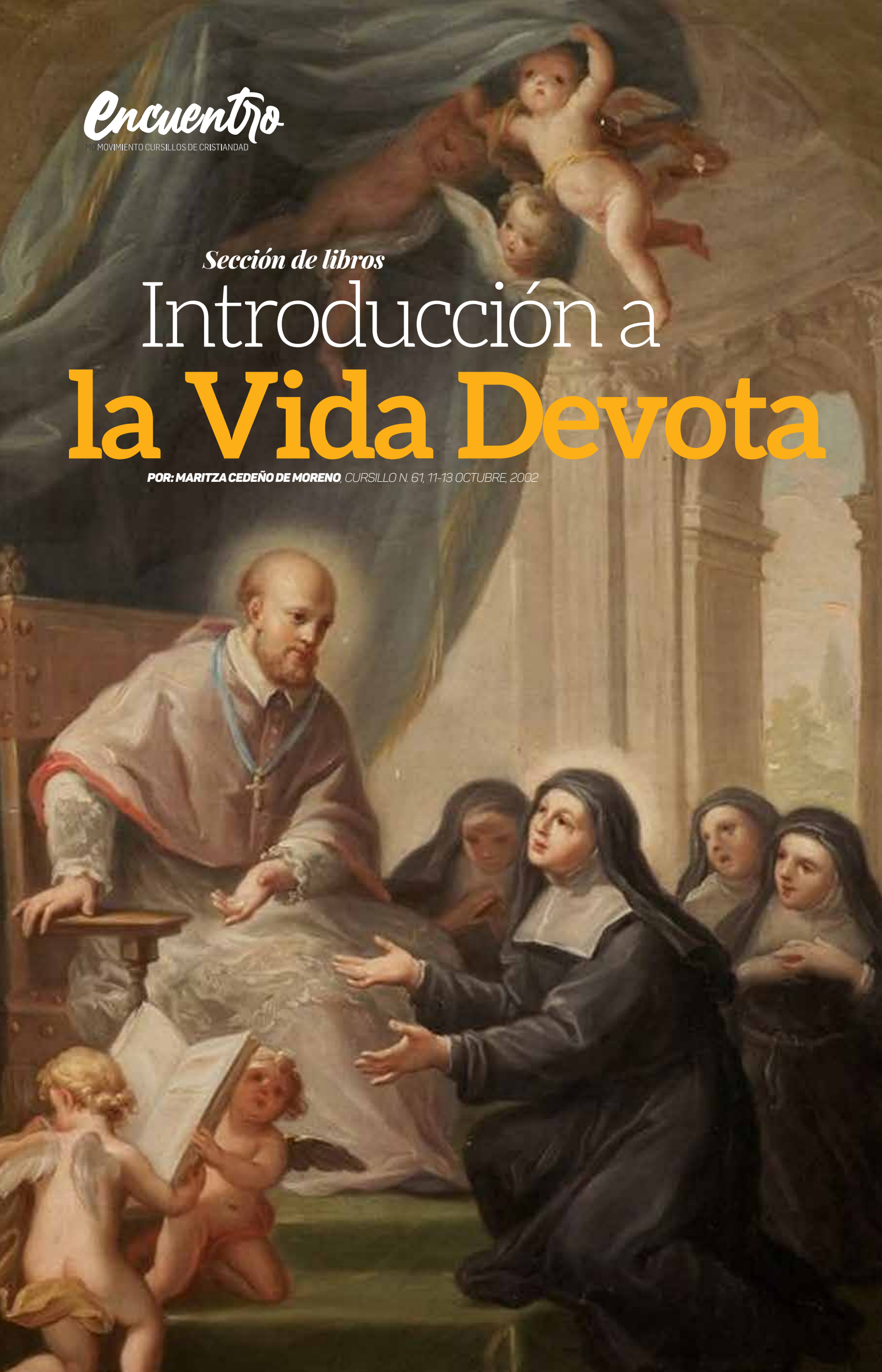
*Encuentro*

MOVIMIENTO CURSILLOS DE CRISTIANDAD

*Sección de libros*

# Introducción a la Vida Devota

**POR: MARITZA CEDEÑO DE MORENO**, CURSILLO N. 61, 11-13 OCTUBRE, 2002

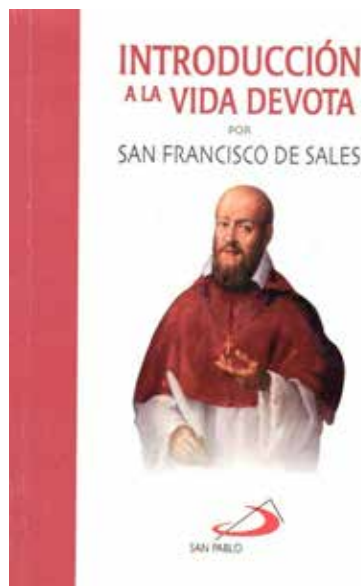


“ Esta obra de San Francisco de Sales también conocida como, **La Filotea**, que significa: **Alma que Ama a Dios o La Amante de Dios**, fue escrita en 1609 y ha sido traducida a más de 40 idiomas. ”

**E**l objetivo de San Francisco de Sales al escribir esta obra fue el de ayudar a las personas a llegar a la santidad en el ambiente y estado en que vivían en su época, con el propósito de llevar a sus almas a la salvación.

«Es un error -mejor dicho, una herejía pretender excluir el ejercicio de la devoción del ambiente militar, del taller de los artesanos, de la corte de los príncipes, de los hogares de los casados. En cualquier lugar que nos encontremos podemos y debemos aspirar a la vida perfecta», nos dice el Santo y destaca que lo esencial para el cristiano durante su vida es: «el verdadero amor de Dios».

El libro está basado en cartas con propósitos de dirección espiritual, escrita por el santo Obispo de Ginebra, Francisco de Sales, a Luisa de Chastel.



A continuación, un esquema general de las partes del libro y su contenido.

Muchos nos esforzamos a ser devotos, pero solo nos cubrimos con acciones superficiales. Dice San Francisco, «La viva y verdadera devoción, ¡oh Filotea!, presupone el amor de Dios; mas no un amor cualquiera, porque, cuando el amor divino embellece a nuestras almas, se llama gracia, la cual nos hace agradables a su divina Majestad; cuando nos da fuerza para obrar bien, se llama caridad; pero, cuando llega a un tal grado de perfección, que no sólo nos hace obrar bien, sino, además, con cuidado, frecuencia y prontitud, entonces se llama devoción».

Esperamos poder animarlos a realizar esta lectura, la cual está disponible en libros en papel para venta en línea o mejor aún, en las librerías católicas. También está disponible en audiolibros a través de YouTube.

Composición	Cantidad de capítulos	Contenido
Primera parte de la Introducción	24	Los avisos y ejercicios que se requieren para conducir al alma, desde su primer deseo de la vida devota, hasta una entera resolución de abrazarla
Segunda parte de la Introducción	21	Diferentes avisos para elevación del alma a Dios, mediante la oración y los sacramentos
Tercera parte de la Introducción	41	Muchos avisos sobre el ejercicio de las virtudes
Cuarta parte de la Introducción	15	Los avisos necesarios contra las tentaciones más ordinarias
Quinta parte de la Introducción	18	Ejercicios y avisos para renovar el alma y confirmarla en la devoción

**Referencias:**

1. Filotea cumple 400 años: <https://boletin-salesiano.com/filotea-cumple-400-anos/>
2. Introducción a la vida devota: [https://mercaba.org/DOCTORES/vida\\_devota-01.htm](https://mercaba.org/DOCTORES/vida_devota-01.htm)
3. La Filotea o Introducción a la vida devota: <https://tumundotecnocatolico.wordpress.com/2017/06/17/la-filotea-o-introduccion-a-la-vida-devota-san-francisco-de-sales/>



*Para meditar*

# El Que Canta **Ora dos veces**

**¡VICTORIA!, ¡TU REINARÁS!** E. MALVIDO

## TE CONOCIMOS AL PARTIR EL PAN

**Rem La7 Rem La7 Rem**  
Andando por el camino te conocimos, Señor;  
**La7 Rem Solm Do7 Fa**  
te hiciste el encontradizo, nos diste conversación.

**Do7 Fa Do7 Fa**  
Tenían tus palabras fuerza de vida y amor;  
**Solm La7 Rem La7 Re**  
Ponían esperanza y fuego en el corazón.

**La7 Re Sol Re**  
Te conocimos, Señor, al partir el pan;

**Sol Re La7 Re**  
Tu nos conoces Señor, al partir el pan/.

2. Llegando a la encrucijada, Tú proseguías, Señor; te dimos nuestra posada, techo, comida y calor, sentados como amigos a compartir el cenar, allí te conocimos al repartirnos el pan.

3. Andando por los caminos te conocimos, Señor: en todos los peregrinos que necesitan amor, esclavos y oprimidos que buscan la libertad; hambrientos, desvalidos, a quienes damos el pan.

# BENEFACTORES

“Cada uno dé según lo que decidió personalmente, y no de mala gana o a la fuerza, pues Dios ama al que da con alegría” (2 Co 9,7).

**Gracias**

**NARCISO YOUNG ADAMES Y PAZ  
ROBERTO Y LEONORA DE MUÑOZ**

## AGUADULCE

- Etna, Elsa, Leandro y Alfonso
- Flia. Manzané, Alvarado y González
- Ultreya de Aguadulce
- Ema Jiménez Ortega y Flia.

## COLÓN

- Alexandria Ursula Taylor C. No. 18
- Alina Trejos C, N° 53
- Familia Forsythe
- Familia Morales Fiengo
- Familia Altamiranda
- Familia De Puy González
- L. y M. Asociado
- Luís Carlos y Sandra Williams
- Noris Hawkins Cursillo No. 14
- Ludolfo y Sandra Herrera

## CHITRÉ

- C & G Arquitectos, S.A.
- Cooperativa Avance, R.L
- Farmacia El Progreso Tonosí
- FJ EVENTOS
- Grupo Moreno (Ovidio Moreno)
- Dr. Orlando Reyes (Clínica Milenium)
- Tu Fonda Gourmet. Prod Típicos Tel 65554198.
- Dr. Jano Jaramillo y Sra Rosa Morales de Jaramillo
- Marlet, Producciones y Eventos.
- Turkesa. kathia Batista. Tus mejores regalos para toda ocasión. Tel 66704726

## DAVID

- Alfredo y Aida Barahona
- Amancio e Iris Wong Chang
- Cafetería YAMI
- Edgar y Karem Rueda
- Elizabeth. Dixon y Familia
- Ericka Ferguson Amores y Flia.
- Escuela de Dirigentes
- Esperanza y Héctor Sanjur
- Josena Salazar y Flia.
- Karen Fernández y Flia.
- Familia Simón González
- Gema, Lilia, María, Heide y Gema
- Gisela Pérez
- Gotitas de Amor
- Jorge, Enelda, Jorgito y Iara Moreno

- Julio, Lelis, Osvaldo, Abdías Samudio
- Lourdes y Rogelio Romero
- María Teresa Méndez
- Mario y Christy y Sofía Arjona
- Marta y Víctor Wong Chang
- Niria y Noriel Agustín Morales
- Nora de Lambiz
- Olmedo y Minin González
- Orlando, Guadalupe y Analía Aizpurúa
- Pablo y Luz de Acosta
- Pablo, Cindy y Pablito Adriel Acosta
- Raúl y Lianna Contreras
- Ricardo y Neyla Caballero
- Rubén y María Isabel Corro
- Thiany y Agustín Montenegro
- Serana González y Flia.
- Sonia de Araúz (Boquete)
- Carlos y Xenia González
- Denis, Kirpal, Marengo Castillo
- Carlos Secchi
- Manuel y Aida Arcia
- Tivin, Iris, Tivincito y Lisseth

## PANAMÁ

- Alicia y Ricardo Medina
- Alicia, Araceli, Maritza
- Alvin Vega
- Ana y Eviliardo Espinosa
- Armando y Gabriela Pinzón
- Auxiliadora Arce
- Doranna y Edgardo Onetto
- Doris Alba
- Eneida Rob
- Familia Sanjur Almanza
- Geraldina H. de Guevara
- Gracias Señor, gracias
- Janios y Emmanuel
- José Lao
- Lesbia y Juan Ramírez
- Lina Matos e hijas
- María del Carmen Calonge
- María del Carmen e hijas
- María del Pilar de Zarak
- Miroslava y Jorge Jones
- Nereida Herrera
- Raymond Lloyd
- Ricardo y Leonora de Muñoz
- Roberto, Jenny y Jennylis Muñoz
- Eleanor Waterman
- Herminia Velásquez
- Edita Aparicio
- Alhan Cabrera
- Rosalía Espinal

## PENONOMÉ

- CRISTO CUENTA CONTIGO
- ## SANTIAGO
- Candelario Guerra Bonilla y Esther Isos de Guerra
  - Dalys Tuñón
  - Dr. Didier Torres y Sra.
  - Elisa y Luis Beltrán De Gracia.
  - Escuela de Santiago
  - Familia Hernández De León
  - Francisco Pineda
  - Giana Gómez e hijas
  - Jimmy Peñaloza y Familia
  - José Peralta
  - Milka Degracia y Familia
  - Moisés Mojica y Edra Ellis de Mojica y Flia.
  - Rubén Mendoza y Familia
  - Sabrina y José de Trejos Vega
  - Taller de Ebanistería Marín
  - Valerio y Agustina
  - Wanda y Julio Fernández López
  - Maria Alcedo de Gonzalez
  - Jose Santos Gonzalez
  - Gabriela Hernandez de Ellis y Flia.

**Su Generoso patrocinio!**



[www.grupohepsa.com](http://www.grupohepsa.com)



## LA MEDALLA DE *San Benito*

La medalla de San Benito recuerda a quienes la portan la presencia constante de Dios y su protección.



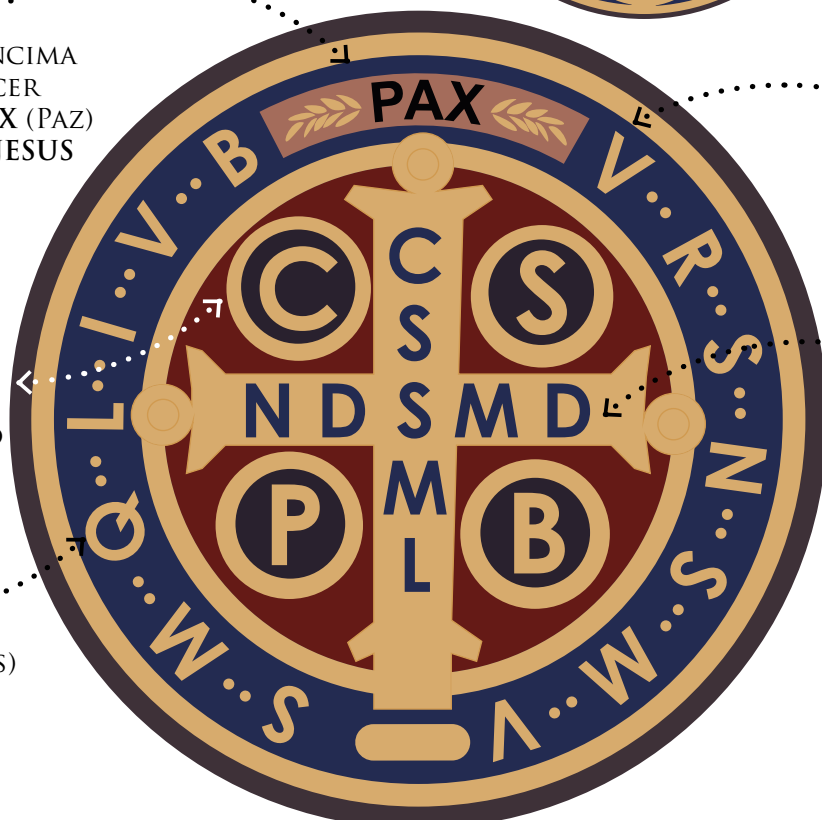
EN LA FRENTE DE LA MEDALLA SE ENCUANTRA LA IMAGEN DE SAN BENITO SOSTENIENDO UNA CRUZ EN LA MANO. SOBRE ELLA, Y A SU ALREDEDOR, SE LEEN LAS INICIALES DE UNA ORACIÓN DE EXORCISMO

EN LA PARTE SUPERIOR, ENCIMA DE LA CRUZ, SUELE APARECER UNAS VECES LA PLABRA PAX (PAZ) Y, EN LAS MÁS ANTIGUAS, JESUS (JESÚS)

A LOS LADOS DE LA CRUZ:  
C. S. P. B. (CRUX SANCTI PATRIS BENEDICTI) CRUZ DEL SANTO PADRE BENITO

S. M. Q. L. (SUNT MALA QUAE LIBAS) ES MALO LO QUE BRINDAS.

I. V. B. (IPSE VENENA BIBAS) BEBE TÚ MISMO VENENO.



RODEANDO LA MEDALLA, EMPEZANDO POR LA PARTE SUPERIOR, EN EL SENTIDO DEL RELOJ: V.R.S. (VADE RETRO SATANAS) ¡APÁRTATE SATANÁS! N. S. M. V. (NUMQUAM SUADE MIHI VANA) NO ME ACONSEJES COSAS VANAS.

EN LA PARTE VERTICAL DE LA CRUZ: C. S. S. M. L. (CRUX SANTAC SIT MIHI LUX) LA SANTA CRUZ SEA MI LUZ.

EN EL PALO HORIZONTAL DE LA CRUZ: N. D. S. M. D. (NON DRACO SIT MIHI DUX) NO SEA EL DEMONIO MI GUÍA.

Es un signo sagrado muy difundido entre los fieles católicos.